

Praktisk Info for Vetten Opp

Lørdag 9. September.



Trimklasse

Trimklassen starter klokken 11.00

Påmelding Frem til løpsstart.

Møter opp på Kaia litt før start og går klokken 11.00

Trimklassen går så langt de vil, i det tempoet de ønsker

Det vil være drikkestasjoner underveis i løypa, med både vann/saft, sportsdrikk samt noe å bite i.

På turen opp mot reinhagen vil det bli natursti for barn, og det vil bli stillt ut noe kunst ifra 1-3klasse 😊

I Reinhagen vil det bli servert pølser og kaffe (gratis!) det vil også bli utdeling av premier der.

Ved regnvær forsøker vi å henge opp noen presenninger i Reinhagen.

Deltakerpins til alle, samt trekking av diverse premier.

Konkurranseklasse

Konkurranseklassen starter klokken 13.00

Påmelding på nett til klokken 23.59 kvelden før, og mulighet for påmelding ved start frem til klokken 12.00 løpsdagen

Påmeldingsnummer deles ut ved start ifra klokken 11.00 til Klokken 12.45.

Konkurranseklassen starter som fellesstart alle klasser samtidig.

Premier deles ut i Reinhagen når løperne er på tur ned ifra toppen.

Kle dere etter vær og føre. Ved regn er det sleipt på stien, og ved vind og regn kan det bli surt på toppen, og vi oppfordrer til å bære med seg en sekk med tørre/varme klær.

Det vil være Drikkestasjoner og sanitetsutstyr på følgende plasser

Start Skogsbilvei, Hogstfelt (slutten av skogsbilvei), Reinhagen
Sautind, og Vetten

Det vil være førstehjelps utstyr utplassert ved drikkestasjoner, og noen steder imellom. Hjertestarter vil være tilgjengelig i løypa.